

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

*Толщина льда
не везде одинакова!*

Тонкий лед находится:

- у берегов
- местах слияния рек
- на изгибах, излучинах
- около вмёрзших предметов
- подземных источников
- в местах слива теплых вод и канализационных стоков



Что делать, если лед под вами провалился:

- не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву
- обопритесь о край льдины широко расправленными руками, снимите обувь в которую набралась вода

- старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно вытаскивайте ноги на лед
- держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь



*Линейный отдел МВД России на водном транспорте
Управление на транспорте МВД России по ЦФО*

Линейный отдел МВД России на водном транспорте



Памятка

о правилах безопасного поведения на водных объектах в зимний период

A photograph showing four people in winter gear standing on a snowy ridge. Below them is a deep, dark crevasse in a glacier. The scene is a warning about the dangers of ice.

Уважаемые родители!

Не допускайте бесконтрольного нахождения и игр детей вблизи водоемов, разъясните им смертельную опасность пренебрежения данными рекомендациями.

Становление льда:

- как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.
- на озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.
- на одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Критерии прочного льда:

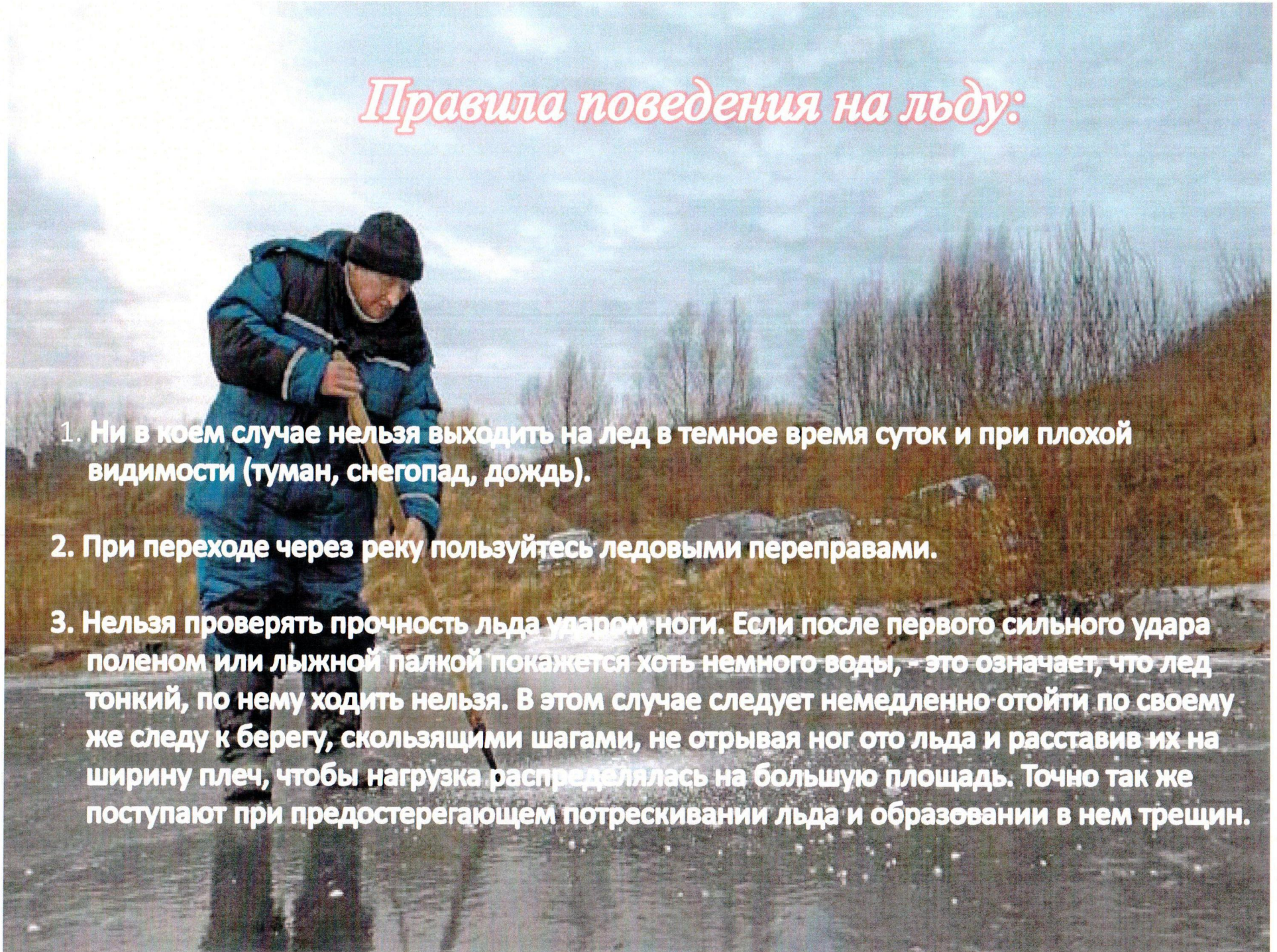
- Прозрачный лед с зеленоватым или синеватым оттенком.
- На открытом бесснежном пространстве лед всегда толще.
- Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:
 - безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
 - безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
 - безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
 - безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов.
 - при температуре воды $5-15^{\circ}\text{C}$ - от 3,5 часов до 4,5 часов;
 - температура воды $2-3^{\circ}\text{C}$ оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
 - при температуре воды минус 2°C - смерть может наступить через 5-8 мин.
- 

Правила поведения на льду:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, – это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.



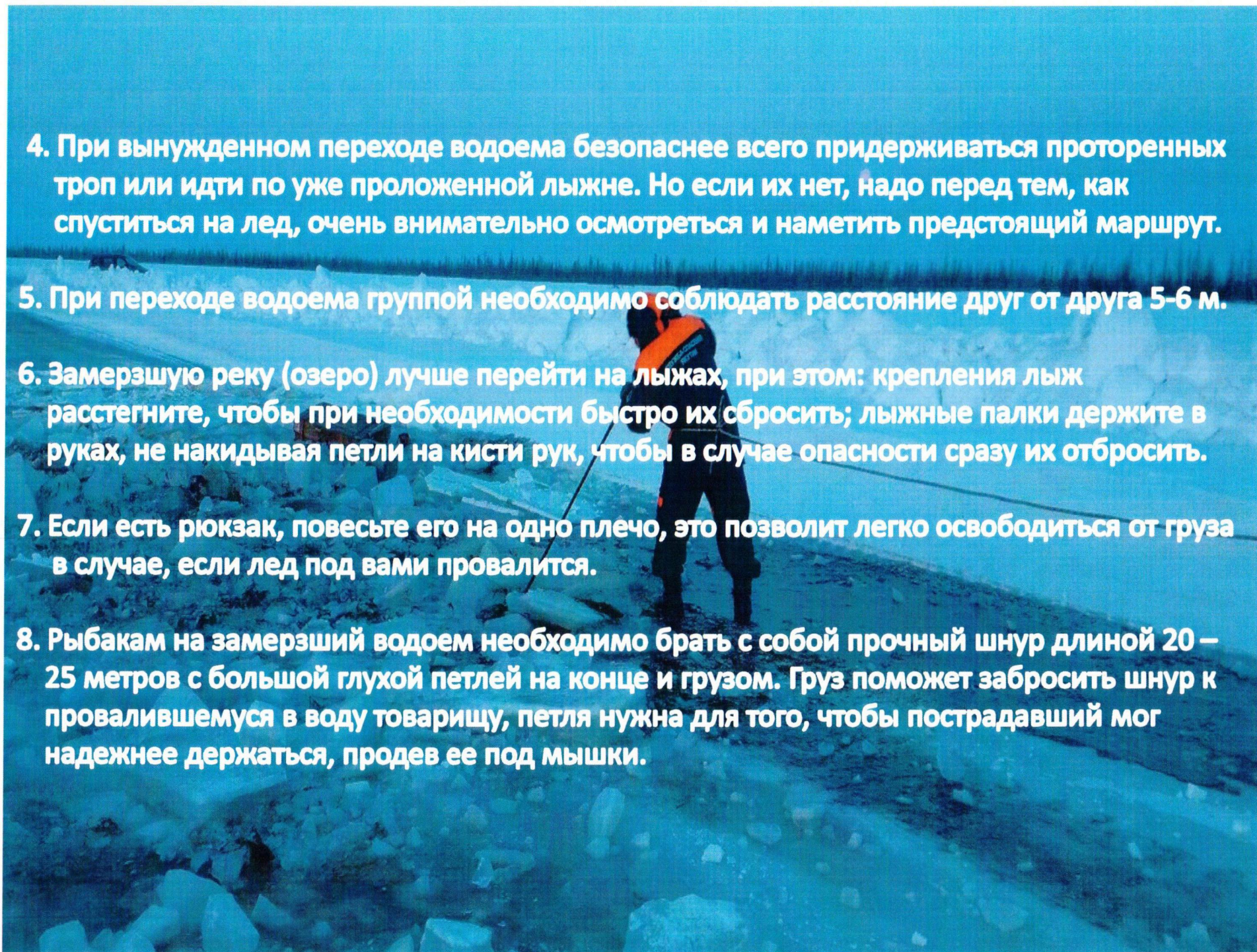
4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга 5-6 м.

6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

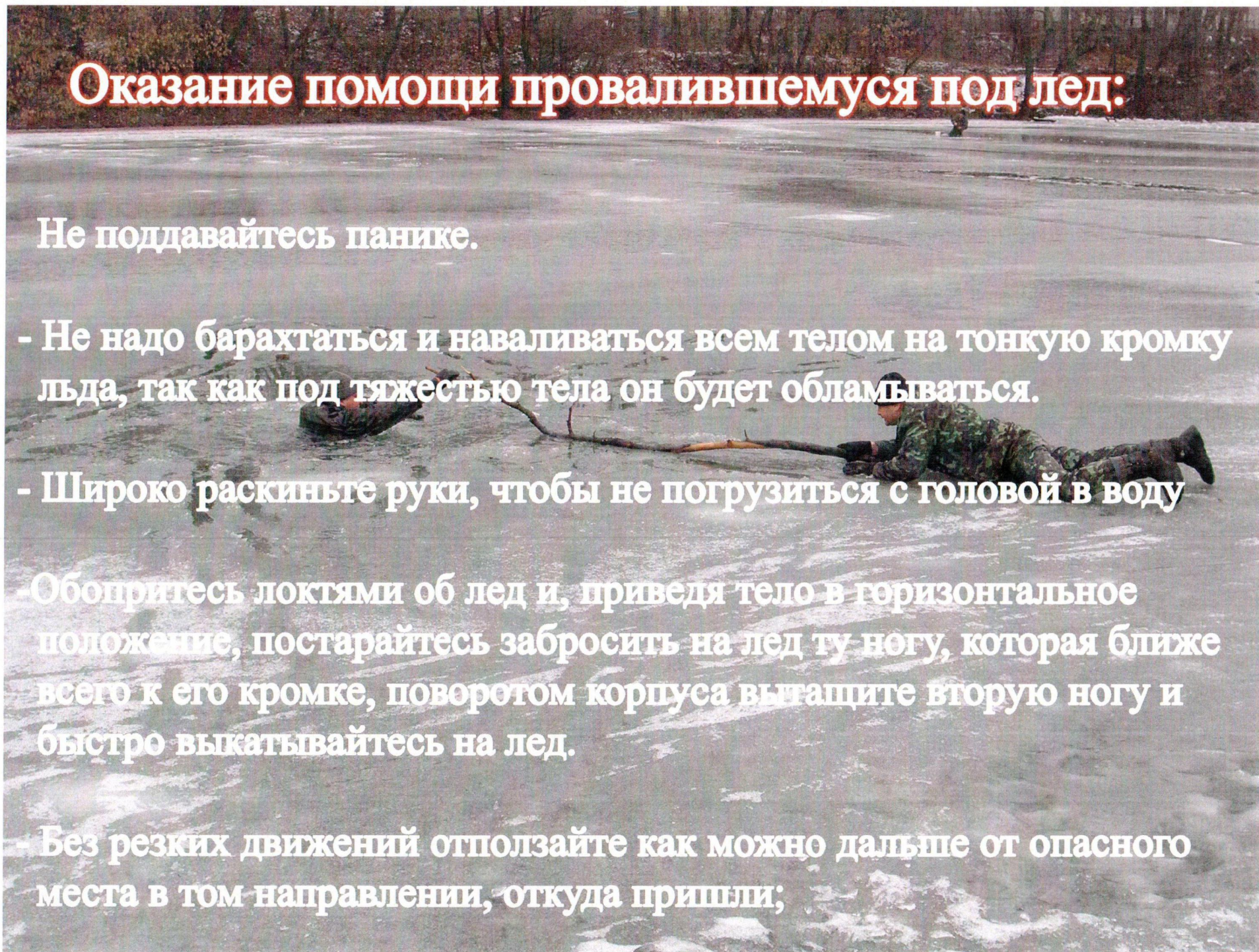
8. Рыбакам на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.



Оказание помощи провалившемуся под лед:

Не поддавайтесь панике.

- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;



Зовите на помощь.

- Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела – перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).

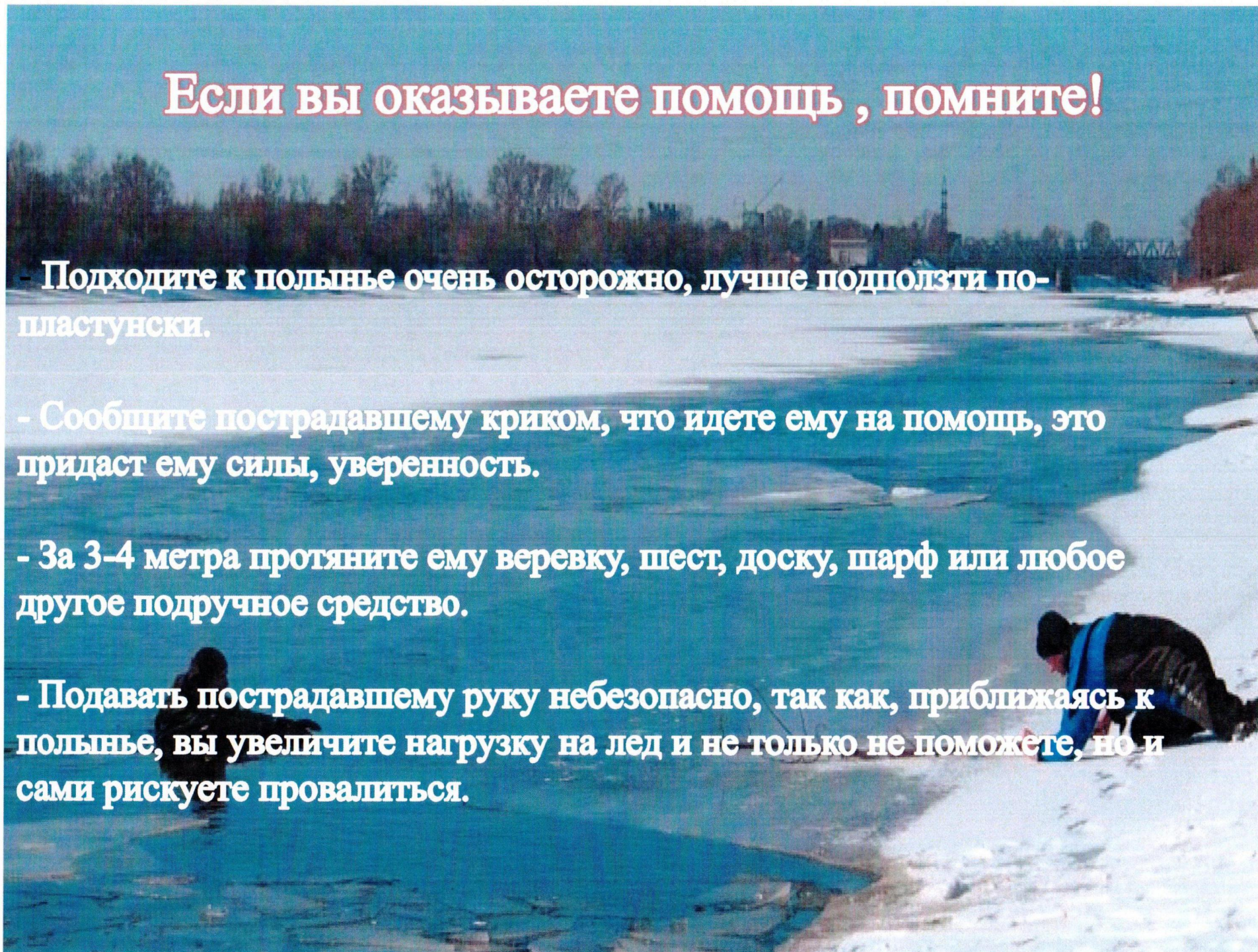
- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех тепловотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.

- Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.

- Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Если вы оказываете помощь, помните!

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти попластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.



Это надо знать. Выживание в холодной воде.

1. Известно, что организм человека, находящегося в воде, охлаждается, если температура ниже $33,3^{\circ}\text{C}$. Теплопроводность воды почти в 27 раз больше, чем воздуха, процесс охлаждения идет довольно интенсивно. Например, при температуре воды 22°C человек за 4 мин теряет около 100 ккалорий, т.е. столько же, сколько t воздуха при той же температуре за час. В результате организм непрерывно теряет тепло, и температура тела, постепенно снижаясь, рано или поздно достигнет критического предела, при котором невозможно дальнейшее существование.
2. Скорость снижения температуры тела зависит от физического состояния человека и его индивидуальной устойчивости к низким температурам, теплозащитные свойства одежды на нем, толщина подкожно-жирового слоя.
3. Важная роль в активном снижении теплопотерь организма принадлежит сосудосуживающему аппарату, обеспечивающему уменьшение просвета капилляров проходящих в коже и подкожной клетчатке.

A wide river flows through a city, with a bridge crossing it in the distance. The sky is blue with scattered white clouds. The buildings along the riverbanks are multi-story and have a classic architectural style. The water in the river is dark and reflects the sky and buildings. The overall scene is a typical urban landscape in a city.

ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ

Если на ваших глазах провалился человек под лед:
Немедленно сообщите о происшествии по телефонам: